

# DECRESCITA FELICE

Marzo, 2025



*di David Terracini*

Caro amico, non ti lamentare, lo spazio che ci circonda, come accade a tutti gli anziani come noi, si riduce un po' per volta, come avrai constatato tu stesso.

Io, per esempio, quando avevo quindici anni, avevo girato tutti gli Stati Uniti. A ventitré anni mi ero limitato a visitare l'Italia in lungo e in largo. A quaranta tutto il Piemonte. A cinquanta Israele e i territori occupati. A sessant'anni mi è bastata la mia bella cittadina. Compiuti i sessantacinque anni, più modestamente, ho esplorato a fondo il mio condominio, comprese cantine e soffitte che non ricordavo. A settanta ho cominciato a passeggiare volentieri nel mio alloggio, e vi ho trovato camere inaspettate. La mia camera da letto invece è diventata oggetto delle mie esplorazioni a settantacinque anni, e in un cassetto del comò ho trovato antiche foto e corrispondenze dimenticate. Con l'avanzare dell'età, mentre ti appropinqui allo spazio, ahimè molto limitato, che ti sarà destinato al momento dell'addio, ti consiglio ora di provare il tuo futuro sudario, estremo abbigliamento. Recupera il tuo vecchio talled, dimenticato chissà in qualche cassetto, e osservalo attentamente. Provalo, per curiosità e per non fare brutta figura. Io l'ho fatto qualche giorno fa, a titolo sperimentale. Le diverse posizioni topologiche che può assumere il talled sono almeno 11:

1. Sul davanti o di dietro
2. Di sopra o di sotto
3. Diritto o rovescio
4. Da destra o da sinistra
5. Scambio topologico A, rovesciato sulla spalla destra (vedi foto)
6. Idem, scambio topologico B, rovesciato sulla spalla sinistra (vedi foto)
3. Scambio topologico C, rovesciato su entrambe le spalle (come fanno i rabbini e quelli che se la tirano)
8. Dal basso invece che dall'alto
- 9, 10, 11. Dal braccio sinistro o destro, dalla gamba sinistra o destra, invece che dall'alto.

Ho constatato che le trasformazioni topologiche di cui sopra possono essere eseguite singolarmente o a coppie o variamente combinate. Il totale delle combinazioni possibili è di poco inferiore al migliaio.

È opportuno che tu ripeta la ginnastica topologica combinatoria ogni mattina, per almeno un'ora, affinché "i tuoi anni si moltiplichino" e tu arrivi alla meta "sazio di giorni", come è detto.

Un abbraccio, il tuo affezionato Davì.